

Speiseplan

01.07 – 05.07.2024

Montag,	Regional / Bio	Allergene
Vollkorn Penne (a1 Weizen) Tomaten Thunfischsoße (i, j) Reibekäse (g) Karotten-Salat (i, j) Obstkompott <b style="color: blue;">Kita Saisonales/ Regionales Obst	Obst Gemüse Milchprodukte Teigwaren	a1,, i, j,
Dienstag,	Regional / Bio	Allergene
Putengeschnetzeltes (g, i, j) Bio Butterreis (i, j) Brokkoli (i, j) Saisonales / regionales Obst Vegi : Gemüsefrikadellen (i, j)	Obst Gemüse Milchprodukte Reis	g, i, j,
Mittwoch,	Regional / Bio	Allergene
Blumenkohl- Käse-Taler (a1Weizen, g, i, j) Tomatenragout (i, j) Kartoffel- Erbsenpüree (g, i, j) Schokoladen Grießpudding (a1, g, h2)	Obst Gemüse Milchprodukte Zartweizen	a1, g, i, j,
Donnerstag,	Regional / Bio	Allergene
Bio Eier in milder Senfsoße (i, j) Bulgur (a1Weizen, i, j) Bunter Salat (i, j) Fruchtquark (g)	Obst Gemüse Milchprodukte Ei	a1, g, i, j,
Freitag,	Regional / Bio	Allergene
Orientalische Linsensuppe (i, j) hausgem. Bauernbrot (a1Weizen) Saisonales / regionales Obst	Obst Gemüse Backwaren	a1, i, j

a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, b= Krebstiere, c = Eier, d = Fische,
 e = Erdnüsse, f = Soja, g = Milch= Laktose, h1 = Mandeln, h2 = Haselnüsse,
 h3 = Walnüsse, h4 = Cashewnüsse, h5 = Paranüsse, h6 = Paranüsse, h7 = Pistazien,
 h8 = Macadamia- oder Queenslandnüsse, i = Sellerie, j = Senf, k = Sesamsamen,
 l = Schwefeldioxid, Sulfite, m = Lupine, n = Weichtiere