

## Speiseplan

### 03.03 – 07.03.2025

Montag,	Regional / Bio	Allergene
<b><u>Rosenmontag</u></b>	Obst Gemüse Milchprodukte	a1, g, i, j,
Dienstag,	Regional / Bio	Allergene
Gemüsegulasch (i, j) Bio Butterreis (i, j) bunter Salat (i, j) Saisonales / regionales Obst	Obst Gemüse Bulgur Ei	a1, c, g, i, j,
Mittwoch,	Regional / Bio	Allergene
Räuberfleisch vom Rind (a1Weizen, i, j) Zartweizen (a1Weizen) Mischgemüse (i, j) Schokoladenpudding (g)	Obst Gemüse Milchprodukte Fleischwaren	a1, g, i, j,
<b>Vegetarisch: Ratatouille</b>		
Donnerstag,	Regional / Bio	Allergene
Bio Omlette (c) Kartoffelpüree (g, i, j) Rahmspinat (g, i, j) Fruchtjoghurt (g)	Obst Gemüse Milchprodukte Ei	c, g, i, j,
Freitag,	Regional / Bio	Allergene
Nudelaufwurf mit Käse überbacken (a1Weizen, g, i, j) Saisonales / regionales Obst	Obst Gemüse Backwaren Milchprodukte	a1, g, i, j

a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, b= Krebstiere, c = Eier, d = Fische,  
e = Erdnüsse, f = Soja, g = Milch= Laktose, h1 = Mandeln, h2 = Haselnüsse,  
h3 = Walnüsse, h4 = Cashewnüsse, h5 = Paranüsse, h6 = Paranüsse, h7 = Pistazien,  
h8 = Macadamia- oder Queenslandnüsse, i = Sellerie, j = Senf, k = Sesamsamen,  
l = Schwefeldioxid, Sulfite, m = Lupine, n = Weichtiere