

Speiseplan

04.11 – 08.11.2024

Montag,	Regional / Bio	Allergene
Grüne Bandnudeln (a1Weizen, c) Rote Pesto Soße (i, j) Reibekäse (g) Bohnensalat (i, j) Apfel- Quittenkompott Kita Saisonales/ Regionales Obst	Obst Gemüse Milchprodukte Teigwaren	a1, c, g, i, j,
Dienstag,	Regional / Bio	Allergene
Steckerübentaler (a1Weizen, c, g, i, j) Kräutersoße (g, i, j) Perl Couscous (a1Weizen, i, j) Saisonales / regionales Obst	Obst Gemüse Milchprodukte Backwaren	a1, c, g, i, j,
Mittwoch,	Regional / Bio	Allergene
Gekochter Rindfleisch (i, j) Meerrettich Soße (g, i, j) Kartoffelpüree (g, l, i, j) Wirsinggemüse (i, j) Eis (g) Vegetarisch: Gemüseragout	Obst Gemüse Milchprodukte Backwaren Fleischwaren	g, l, i, j,
Donnerstag,	Regional / Bio	Allergene
Spanische Reispfanne „Paella“ (i, j) bunter Salat (i, j) Fruchtjoghurt (g)	Obst Gemüse Milchprodukte Reis	g, i, j,
Freitag,	Regional / Bio	Allergene
Weißkohleintopf (i, j) hausgem. Brot (a1Weizen, i, j) Saisonales / regionales Obst	Obst Gemüse Backwaren	a1, g, i, j

a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, b= Krebstiere, c = Eier, d = Fische,
 e = Erdnüsse, f = Soja, g = Milch= Laktose, h1 = Mandeln, h2 = Haselnüsse,
 h3 = Walnüsse, h4 = Cashewnüsse, h5 = Paranüsse, h6 = Paranüsse, h7 = Pistazien,
 h8 = Macadamia- oder Queenslandnüsse, i = Sellerie, j = Senf, k = Sesamsamen,
 l = Schwefeldioxid, Sulfite, m = Lupine, n = Weichtiere