

Speiseplan

08.07 – 12.07.2024

Wunschwoche des 4. Schuljahres

Montag,	Regional / Bio	Allergene
Maultaschen (a1 Weizen, c) milder Knoblauchsoße (i, j) Gurken-Salat (i, j) Obstkompott Kita Saisonales/ Regionales Obst	Obst Gemüse Milchprodukte Teigwaren	a1, c, i, j,
Dienstag,	Regional / Bio	Allergene
Hähnchennuggets (a1 Weizen, i, j) Rahmsoße (g, i, j) Kartoffelkroketten (i, j) Saisonales / regionales Obst Vegi : Nuggets (i, j)	Obst Gemüse Milchprodukte Reis	a1, g, i, j,
Mittwoch,	Regional / Bio	Allergene
Kichererbsencurry (i, j) Bio Parboildreis (i, j) Bunter Salat (i, j) Wackelpeter	Obst Gemüse Milchprodukte Zartweizen	g, i, j,
Donnerstag,	Regional / Bio	Allergene
Fischstäbchen (a1 Weizen, i, j) Blumenkohl-Kartoffelpüree (g, i, j) Dill-Soße (g, i, j) Eisdessert Schoko/Vanille (g)	Obst Gemüse Milchprodukte Ei	a1, g, i, j,
Freitag,	Regional / Bio	Allergene
Gemüserahmsuppe (g, i, j) hausgem. Bauernbrot (a1 Weizen) Saisonales / regionales Obst	Obst Gemüse Backwaren	g, i, j

a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, b= Krebstiere, c = Eier, d = Fische,
 e = Erdnüsse, f = Soja, g = Milch= Laktose, h1 = Mandeln, h2 = Haselnüsse,
 h3 = Walnüsse, h4 = Cashewnüsse, h5 = Paranüsse, h6 = Paranüsse, h7 = Pistazien,
 h8 = Macadamia- oder Queenslandnüsse, i = Sellerie, j = Senf, k = Sesamsamen,
 l = Schwefeldioxid, Sulfite, m = Lupine, n = Weichtiere