

Speiseplan

11.11 – 15.11.2024

Montag,	Regional / Bio	Allergene
Bio Vollkornnudeln (a1Weizen) Tomaten-Thunfisch Soße (i, j) Reibekäse (g) Spitzkohlsalat (i, j) Apfel- Waldfruchtkompott Kita Saisonales/ Regionales Obst	Obst Gemüse Milchprodukte Teigwaren	a1, g, i, j,
Dienstag,	Regional / Bio	Allergene
Gemüsecurry (i, j) Bio Parboild Reis (i, j) bunter Salat (i, j) Saisonales / regionales Obst	Obst Gemüse Milchprodukte Backwaren	i, j,
Mittwoch,	Regional / Bio	Allergene
Grünkohl Kartoffelstampf (g, i, j) Mettwurstchen (l, i, j) Nusspudding (g, h2) Vegetarisch: Gemüsetaler	Obst Gemüse Milchprodukte Backwaren Fleischwaren	g, l, h2, i, j,
Donnerstag,	Regional / Bio	Allergene
Biorührei (g, c) Rahmspinat (g, i, j) Petersilienwurzelpüree (g, i, j) Fruchtquark (g)	Obst Gemüse Milchprodukte Reis	c, g, i, j,
Freitag,	Regional / Bio	Allergene
vegetarische Soljanka (i, j) hausgem. Brot (a1Weizen, i, j) Saisonales / regionales Obst	Obst Gemüse Backwaren	a1, g, i, j

a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, b= Krebstiere, c = Eier, d = Fische, e = Erdnüsse, f = Soja, g = Milch= Laktose, h1 = Mandeln, h2 = Haselnüsse, h3 = Walnüsse, h4 = Cashewnüsse, h5 = Paranüsse, h6 = Paranüsse, h7 = Pistazien, h8 = Macadamia- oder Queenslandnüsse, i = Sellerie, j = Senf, k = Sesamsamen, l = Schwefeldioxid, Sulfite, m = Lupine, n = Weichtiere