

Speiseplan

27.01 – 31.01.2025

Montag,	Regional / Bio	Allergene
Grüne Bandnudeln (a1Weizen) Tomaten- Thunfischsoße (j, i) Hartkäse (g) Gurkensalat (i, j) Obstkompott <b style="color: blue;">Kita Saisonales/ Regionales Obst	Obst Gemüse Milchprodukte	a1, g, i, j,
Dienstag,	Regional / Bio	Allergene
Blumenkohlgulasch (a1Weizen, i, j) Zartweizen (g, i, j) Saisonales / regionales Obst	Obst Gemüse Zartweizen	a1, g, i, j,
Mittwoch,	Regional / Bio	Allergene
Putenfleischkäse in eigener Soße (g, i, j) Kartoffelstampf (g, i, j) Sellerie in Rahm (g, i, j) Starcciatellapudding (g) <b style="color: green;">Vegetarisch: Falafeltaller	Obst Gemüse Milchprodukte Fleischwaren	g, i, j,
Donnerstag,	Regional / Bio	Allergene
Bio Eierragout mit Wurzelgemüse (g, c, i, j) Bio Parboildreis (i, j) bunter Salat (i, j) Fruchtquark (g)	Obst Gemüse Milchprodukte Ei	c, g, i, j,
Freitag,	Regional / Bio	Allergene
Weiße Gemüsecremesuppe (g, i, j) hausgem. Bauernbrot (a1Weizen) Saisonales / regionales Obst	Obst Gemüse Backwaren Milchprodukte	a1, g, i, j

a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, b= Krebstiere, c = Eier, d = Fische,
 e = Erdnüsse, f = Soja, g = Milch= Laktose, h1 = Mandeln, h2 = Haselnüsse,
 h3 = Walnüsse, h4 = Cashewnüsse, h5 = Paranüsse, h6 = Paranüsse, h7 = Pistazien,
 h8 = Macadamia- oder Queenslandnüsse, i = Sellerie, j = Senf, k = Sesamsamen,
 l = Schwefeldioxid, Sulfite, m = Lupine, n = Weichtiere