



Wenn Hausaufgaben zum Problem werden

Empfehlungen für die Arbeit zu Hause

Nach der Schule: nach dem Essen kurz Ruhen oder Spielen, kein Fernsehen, keine Computerspiele

Hausaufgabenbeginn festlegen mit fester Uhrzeit um: _____ Uhr!

Hausaufgabenplan machen:

1. Besprechen, was an Hausaufgaben zu tun ist.
2. Liste erstellen, was ist schwer, was ist leicht? Immer das Leichtere zuerst.
3. Mit dem Kind zusammen bestimmen, wie viel Zeit für welchen Block vorhanden ist.
4. Zwischen den Blöcken 5 Minuten Pause einplanen
5. Wecker auf den Schreibtisch stellen
6. Mutter / Vater sollte in Hörweite sein, jedoch nicht am Schreibtisch sitzen oder im Raum sein
7. Mutter / Vater kontrolliert, ob Hausaufgaben vollständig gemacht wurden
 - Bei Fehlern noch einmal nachfragen, ob das Kind sicher ist, dass die Aufgabe richtig ist.
8. Schulranzen für den nächsten Tag vollständig packen (Stifte spitzen, Postmappe kontrolliert, Rücklaufzettel eingepackt, ...)
9. Schreibtisch muss nach den Hausaufgaben leer geräumt sein, damit am nächsten Tag bei Beginn ein sauberer Arbeitsplatz vorhanden ist.

Maximale Hausaufgabenzeit: **45 Minuten konzentrierte Arbeit** im 1./2. Schuljahr und **90 Minuten konzentrierte Arbeit** im 3./4. Schuljahr

Bei Überschreitung der Zeit: Sachen einpacken, Kind muss dann der Lehrerin/dem Lehrer Erklärung geben, warum Hausaufgaben nicht fertig sind (Eltern müssen dieses Vorgehen gut mit der Lehrkraft besprechen und diese im Hausaufgaben- oder Kontaktheft schriftlich informieren).

Eltern müssen sich gut absprechen, dürfen nicht gegeneinander ausgespielt werden.

Würdigung der Hausaufgaben:

- Arbeitsverhalten bei den Hausaufgaben mit dem Kind gemeinsam kurz reflektieren (täglich!)
- Evtl. Belohnungssystem einführen und dieses mit dem Kind vorab besprechen (**nicht** mit Essen belohnen, z.B. Gummibärchen o.ä.)
- Beispiel für ein sinnvolles Belohnungssystem:
 - Belohnung besprechen, z.B. können Eltern mit Kind die Belohnung auf ein DIN-A4-Blatt aufmalen, das Bild dann in Schnipsel schneiden:
Für jeden Erfolg (Hausaufgaben, wie oben beschrieben erfolgreich durchgeführt) das Kind mit 1 Schnipsel belohnen, so wächst Tag für Tag das Bild, rückt die Belohnung näher und die Motivation kann über längere Zeit aufrecht erhalten werden.